

**¿QUÉ DEBO HACER SI MI
HIJO MIENTE DEMASIADO?**

**Los niños suelen mentir por miedo a decepcionar o a ser castigado.
No es personal!**

Es importante saber qué le ha motivado a mentir, ayudarle a buscar una solución y enseñarle a confiar.

Necesita reforzar sus habilidades y mayor confianza en sí mismo para evitar resolver los problemas mintiendo.



CAUSAS MÁS FRECUENTES

**MIEDO AL
CASTIGO**
(por baja
tolerancia a la
frustración)

**LLAMADO DE
ATENCIÓN**
(cuando siente
que pierde
protagonismo)

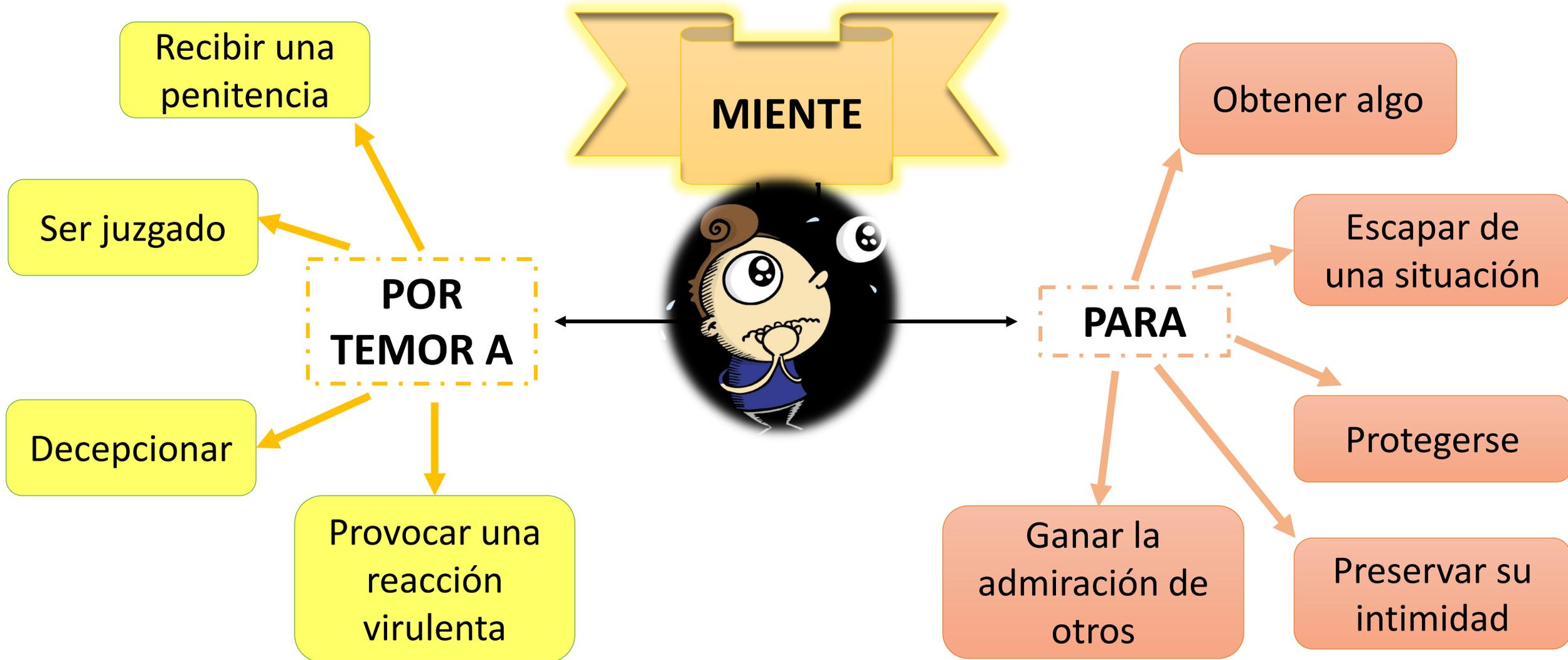
**POR
IMITACIÓN**
(lo ve en los
adultos y
entiende que
es válido)

**NECESIDAD DE
MANTENER EL
EQUILIBRIO
FAMILIAR**
(para no sumar
tensiones y/o
agradar)

**PARA
IMPRESIONAR
Y SENTIRSE
ACEPTADO/A**
(inventa por
baja
autoestima)



DESCUBRIR EL PROBLEMA:



¿QUÉ DEBO HACER SI MI HIJO MIENTE DEMASIADO?

PLANEA TU INTERVENCIÓN

- Acuerda con tu pareja cómo vas a intervenir ante la mentira y sobre las consecuencias a tomar.

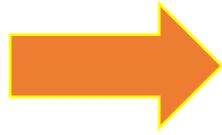
DALE LA OPORTUNIDAD

- “¿Estás seguro que eso ha sido así?, piénsalo antes de contestar”. “Puedes pensarlo y hablaremos dentro de un rato de nuevo”(otórgale tiempo para pensar).

CÉNTRATE EN EL COMPORTAMIENTO

- Enfócate en su conducta y en que explique qué pasó para que decida mentir (identificar el problema).
- Deja que hable, no interrumpas ni te anticipes presuponiendo hechos.

SI RECONOCE LA MENTIRA



Resalta su valentía y concéntrate en la **BUSQUEDA DE SOLUCIONES** (para que no vuelva a suceder)

SI MANTIENE LA MENTIRA



SÉ ESPECÍFICO

- Acerca de la mentira, de la verdad y cuáles son los problemas que conlleva. (“Si sigues con esta mentira esta será la consecuencia”; posibilidad de perder amigos, credibilidad...)



MANTEN LA CALMA

- Evita expresiones como: “a mí no me mientas”; no lo llames “mentiroso”, no lo etiquetes.
- Si te enojas o castigas de inmediato, sólo provocas que te siga mintiendo.



EVITA COMPORTARTE COMO SI NO TE MINTIERA

- Deja de preguntarle y recurre a una fuente segura (si quieres saber sus notas, habla con sus docentes; si dice que va a ir a casa de su amigo, llama a ese amigo; etc)
- Céntrate en la **BUSQUEDA DE SOLUCIONES** (para que no vuelva a suceder)

DESPUES DE COMETER UNA TRAVESURA ¿COMO REACCIONAR PARA EVITAR LA MENTIRA?

**Restándole
importancia a la
travesura**

“A cualquiera se le
puede caer...”



**Reemplazando el
castigo por
un acto de
REPARACIÓN**

“Vamos a ver juntos
cómo hacemos para
que salga la mancha”

**No buscar un culpable
sino un RESPONSABLE**

“¡Puedes reconocer que
fuiste tú...!”