

PRACTICA DE “ENSEÑAR A PERDER”

¿Qué haces cuando tu hijo/a juega?

Anticipaste las reglas de GANAR/PERDER antes de inicial el juego

SI NO

Pusiste límites a su enojo, sin perder tu autocontrol.

SI NO

Muestras una actitud deportiva tanto si ganas como si pierdes.

SI NO

Usas el sentido del humor al jugar con él/ella; te ríes cuando te equivocas y pierdes.

SI NO

Propones juegos de cooperación.

SI NO

Evitas alabar al ganador y ridiculizar al perdedor.

SI NO

Comentas lo bien que lo pasaste /reíste/aprendiste en un momento determinado del juego

SI NO

Lo/a reforzaste cuando perdió y no mostró enojo.

SI NO

Lo/a ayudaste a pensar alternativas para mejorar la próxima vez.

SI NO