

PRACTICA DE LA “ESCUCHA ACTIVA”

Señala si has hecho lo siguiente:

Lo miraste mientras te hablaba.

SI NO

Lo dejaste terminar cuando te hablaba sin interrumpirlo.

SI NO

Mostraste gestos de interés.

SI NO

Lo animaste a seguir hablando.

SI NO

Pediste aclaración antes de sacar conclusiones.

SI NO

Le expresaste que entiendes sus palabras y sus sentimientos.

SI NO

Indica cómo te has sentido durante la práctica y qué observaste en tu hijo: